

Evento: **XXII CONGRESSO DI CARDIOLOGIA DELL'ANZIANO: DECISIONI COMPLESSE TRA LINEE GUIDA E FRAGILITÀ**

**Focus di "San Camillo Cuore"**

Data: **18/19 giugno 2026**

Sede: **Hotel Belstay Roma Aurelia Via Bogliasco, 27, 00165 Roma RM**

ID ECM: **4798/**

Ore Formative:11      Crediti: **11**

Area formativa: **obiettivo formativo di processo**

Obiettivo formativo: **Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e Riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)**

Responsabile Scientifico: **Dott.ssa Donatella Del Sindaco**

Partecipanti n: **100**

**Discipline:**

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; CARDIOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA VASCOLARE; NEUROCHIRURGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA LEGALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ;

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il tema dell'assistenza al paziente anziano cardiopatico è sempre di grande attualità e rilevanza per la salute pubblica. Siamo oramai alla ventunesima edizione di un appuntamento che ha avuto un notevole successo grazie anche all'aggregazione multidisciplinare di professionisti di differenti discipline: cardiologica, internistica, nefrologica, pneumologia, medica generale, geriatrica e infermieristica. I coordinatori del Congresso di Cardiologia dell'Anziano hanno ritenuto utile riportare le novità emerse nella ricerca internazionale e le linee guida nell'ultimo anno.

Per confermare il valore formativo, anche quest'anno tutte le sessioni saranno basate sulla presentazione di un caso clinico seguito da relazioni di argomenti di vivo interesse per la salute dell'anziano, a cui seguirà una discussione interattiva condotta da moderatori e un panel di esperti dell'argomento discusso con interventi preordinati, al fine di facilitare gli interventi del pubblico che saranno chiamati ad esprimere il loro giudizio.

Al termine di ogni giornata, i partecipanti avranno la possibilità di interagire attivamente in una discussione stimolata da colleghi esperti nel settore così da favorire un approfondimento degli argomenti ed un interscambio delle varie esperienze maturate.

Concluderà i lavori una Tavola Rotonda sugli aspetti ancora irrisolti della gestione clinica e assistenziale e della ricerca sul cardiopatico anziano, che anche quest'anno sarà focalizzata sulla gestione multidisciplinare del paziente complesso con scompenso cardiaco fra ospedale e territorio., con particolare riferimento alla creazione di PDTA e Reti Regionali.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### I GIORNATA

8:30 Registrazione, saluto e Presentazione del Congresso

#### 9.00-9.30: LETTURA

**Presenta:**

Le nuove frontiere della cura dello scompenso cardiaco

#### 9.30-11.00 I SESSIONE: SCOMPENSO CARDIACO NEL GRANDE ANZIANO: QUANTO E COME TRATTARE?

**Moderatori:**

**Caso Clinico 1:** Paziente di 87 anni con scompenso HFrEF, IRC moderata, ipotensione e polifarmacoterapia

- Ruolo di sacubitril-Valsartan e SGLT2-inibitori nell'anziano fragile dai trial al mondo reale
- Ruolo di MRA e Vericiguat nell'anziano fragile dai trial al mondo reale
- Betabloccanti e digitale: un nuovo futuro?

Tavola Rotonda con gli Esperti:

Take-home messages:

#### 11.00-11.20: LETTURA

**Presenta:**

Valutazione della fragilità nell'anziano cardiopatico: quando, perché, come

#### 11.20-11.30 COFFEE BREAK

#### 11.30-13.00 II SESSIONE: AMILOIDOSI CARDIACA NELL'ANZIANO

**Moderatori:**

**Caso Clinico 2:** Paziente di 81 anni con Ipertrofia, affanno e disturbi della deambulazione: si trova quello che si cerca, si cerca quello che si conosce

- Amiloidosi da Transtiretina, dal sospetto diagnostico alla cura
- Amiloidosi da catene leggere: dal sospetto diagnostico alla cura
- Progressi nella terapia dell'amiloidosi cardiaca, fra ricerca e sostenibilità
- Il ruolo insostituibile dell'Imaging nella diagnosi di Amiloidosi

Tavola Rotonda con gli Esperti:

Take-home messages:

#### 13.00-14.00 LIGHT LUNCH

#### 14.00-15.30 III SESSIONE: POLIFARMACOTERAPIA, INTERAZIONI E DEPRESCRIBING IN CARDIOGERIATRIA: QUESTIONI APERTE

**Moderatori:**

**Caso Clinico 3:** Terapie di associazione dell'ipercolesterolemia e dell'ipertrigliceridemia e obiettivi terapeutici negli anziani. Paziente 88 anni, 12 farmaci in terapia cronica, ipotensione e cadute

- Criteri STOPP/START
- Anticoagulanti e controllo del ritmo o della frequenza nei pazienti fragili e ad alto rischio
- Terapie di associazione e obiettivi pressori nel grande anziano
- Terapie di associazione dell'ipercolesterolemia e dell'ipertrigliceridemia e obiettivi terapeutici negli anziani

Tavola Rotonda con gli Esperti:

Take-home messages:

**15.30-17.00 IV SESSIONE: SINDROMI CORONARICHE ACUTE NELL'ULTRA-OTTANTENNE: INVASIVO O CONSERVATIVO?**

**Moderatori:**

**Caso Clinico 4:** NSTEMI in paziente di 85 anni con demenza lieve e autonomia parziale

- Strategia invasiva o medica nell'anziano fragile?
- Fino a dove spingere la rivascolarizzazione?
- Doppia anti aggregazione: durata ottimale
- Valutazione prognostica globale (non solo cardiologica): fra mito e realtà

Tavola Rotonda con gli Esperti:

Take-home messages:

**17.00-18.00 LINEE GUIDA VS REAL LIFE NEL PAZIENTE ULTRA-OTTANTENNE: COSA DOBBIAMO CAMBIARE?**

**Discussione interattiva dei lavori presentati nella I giornata**

## II GIORNATA

8.30: Apertura dei lavori: il punto sulla prima giornata, introduzione alla seconda.

**9.00-9.30: LETTURA**

**Presenta:**

SGLT2i, un paradigma di cura consolidato nel paziente cardio-nefro-metabolico

**9.30-10.30 V SESSIONE: NUOVE FRONTIERE NELLO SCOMPENSO CARDIACO**

**Moderatori:**

- Cuore e rene: un legame indissolubile
- Antialdosteronici attraverso lo spettro della frazione di eiezione
- Vericiguat: da VICTORIA a VICTOR, cosa cambia?
- Curare le comorbidity per curare lo scompenso

Tavola Rotonda con gli Esperti:

Take-home messages:

**10.30-10.50: LETTURA**

**Presenta:**

Il paziente anziano cardio-oncologico, verso un nuovo paradigma di cura

**10.50-11.00: LETTURA**

**Presenta:**

Anziano e innovazione tecnologica: quale spazio per la Cardiochirurgia?

**10.50-11.00 COFFEE BREAK**

**11.0-12.30 VI SESSIONE**

**Moderatori:**

**Caso Clinico 5:** Stenosi aortica severa in paziente di 92 anni con fragilità moderata

- Heart Team nell'anziano, Criteri di selezione per TAVI
- Beneficio funzionale vs sopravvivenza: Qualità di vita come endpoint primario?
- Quando e Come trattare la mitrale e la tricuspide?

- Futilità in cardiologia: quando avviare il paziente a Cure palliative

Tavola Rotonda con gli Esperti:

Take-home messages:

**13.00-14.00      LE RETI E I PERCORSI ASSISTENZIALI NEL CARDIOPATICO ANZIANO: ESPERIENZE DEI CENTRI  
SCOMPENSO CARDIACO DEL LAZIO**

**Moderatori:**

**Tavola Rotonda con gli Esperti:**

**14.00              CHIUSURA DEI LAVORI E MESSAGGI DA PORTARE A CASA**